

2026 年

1 月



月	火	水	木	金	土	日
			1 休	2 休	3 【AMのみ】 新春企画 お節料理	4 休
5 【PM】 ストレッチ (伊藤先生)	6 【PM】 就労準備講座(大嶋)	7 【AM】 新春企画 初詣	8 【PM】 新春企画 かるた	9 【PM】 新春企画 書初め (筆ペン)	10 ステップアップ活動 クッキングイベント 「お汁粉」	11 休
12 【PM】 ストレッチ(長岡)	13 【PM】 てんかつ(代表)	14 【3、4コマ目】 「動画編集講座 中級編/上級編」	15 【PM】 キャリアデザイン (大川)	16 【PM】 アートセラピー	17 お弁当無料 【PM】 キャリアデザイン 特別編 (大川)	18 休
19 【PM】 ストレッチ(伊藤先生)	20 【PM】 就労準備講座(大嶋)	21 【PM】 てんかつ 「ピプリオバトル」 (長岡)	22 【PM】 塗り絵 (佐野)	23 【PM】 キャリアデザイン (大川)	24 お弁当無料 ステップアップ活動 内容未定	25 休
26 【PM】 ストレッチ(長岡)	27 【PM】 てんかつ(代表)	28 【PM】 てんかつ	29 【PM】 キャリアデザイン (大川)	30 【PM】 てんかつ(長岡)	31 お弁当無料 ステップアップ活動 内容未定	休

※てんかつ・・てんとうむし北本によるグループ活動 例：SST/グループワーク/心理学など

※ステップアップ活動・・毎回テーマごとに、さまざまな活動を通じステップアップを行います

※外部イベントや軽作業、企業見学など、予定の追加・変更がある場合、事業所の「連絡板」でお知らせします！

月1回スタッフミーティング(勉強会)を行います。  
その日は、利用者さんは3コマ目までの訓練とし、  
14時までにお帰りとなります。  
1月は未定です。  
よろしくお願いします。

